

Hébergement

L'hébergement durant le circuit pédestre se fera en refuge (1/2 pension) et un drap sera nécessaire pour le couchage. (sac à viande)
Il sera possible de préparer le casse croûte pour le midi en complétant avec quelques vivres emmenés dans les sacs.
Le réglemeent du refuge se fera chaque soir en Schilling Autrichien. (300 à 400 ö.s.)
Nous ferons étape à Colmar (hôtel) à l'aller comme au retour.

Conditions

Le séjour est ouvert aux membres du Randonneur Club des Monts de Flandre en possession d'une licence F.F.R.P et d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de randonnée pédestre en montagne.
Le nombre de participant est limité à 15 pers.
Le prix de ce séjour, tout compris, serait d'environ 2000 F par personne.

Date limite d'inscription: 15 mars 1998

Accompte: 300 F / personne

Bulletin d'inscription

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Téléphone :

Nombre de participants :

Signature

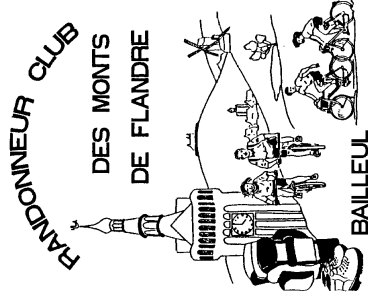
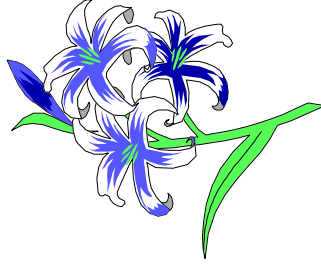
Recommandations

Il est nécessaire d'être suffisamment entraîné avant de partir pour ce voyage qui s'effectuera, en milieu montagnard, de refuge en refuge, avec des dénivelés allant jusque 1200 m par jour pour une durée de 6 heures de marche en moyenne.

Il faudra être équipé d'une bonne paire de chaussures de randonnée rigide, d'un sac à dos (50 à 60 l) pour emporter quelques affaires personnelles, le pique nique du midi, à boire ainsi que des vêtements chauds et étanches, ce dernier point étant particulièrement important pour une randonnée itinérante en montagne.

Une liste de matériel à emporter sera communiquée avant le départ. Attention au poids du sac qui ne devra pas dépasser 13 kgs pour les hommes et 11 kgs pour les femmes.

Une journée repos est prévue en milieu de semaine et l'ascension facultative prévue ce jour là est réservée aux personnes en très bonne condition physique.



La Traversée des Alpes de Stubaï

Séjour itinérant en Autriche

du 14 au 23 août 1998



La traversée des Alpes de Stubai

15 août 1998

Colmar - Neustift - Innsbrucker Hütte (alt. 2369 m)
Déplacement en voiture jusque Neustift (alt. 1000 m) à 20 kms d'Innsbruck. Après une montée en téléphérique (alt. 1800 m), nous commençons la marche par une montée de 200 m jusque Elfer Hütte puis une descente de 250 m avant de remonter 600 m pour rejoindre le refuge Innsbrucker.

6h00 de voiture - 4h00 de marche - 800 m de dénivelé

16 août 1998

Innsbrucker Hütte - Bremer Hütte (alt. 2413 m)
Étape assez longue mais le dénivelé ne sera pas trop important car nous resterons toujours entre 2300 et 2500 m. Nous progresserons toujours à flanc de montagne au dessus de la vallée de la Simming.

17 août 1998

Bremer Hütte - Sulzenau Hütte (alt. 2191 m)
*Étape moyenne où nous commencerons par une montée jusque Zoll Hütte avant de descendre, puis une légère remontée vers le refuge Nürnberger * avant de passer un col (Niederl - alt. 2627 m) pour ensuite redescendre vers Sulzenau Hütte.*

6h00 de marche - 800 m de dénivelé

18 août 1998

Sulzenau Hütte ou Wilder Freider (alt. 3418 m) ou Aperer Pfaff ou Szuokerürt
Nous resterons 2 nuits dans le même refuge avec 2 possibilités: soit journée repos car l'étape suivante sera longue ou ascension d'un sommet de haute montagne. 6h00 de marche - 1200 m de dénivelé

19 août 1998

Sulzenau Hütte - Neue Regensburger Hütte (alt. 2286 m)
Longue étape, au milieu des glaciers, qui commencera par une montée au col de Beiljoch puis une descente sur le refuge de Dresdner, ensuite un long parcours à flanc de montagne avant de remonter un col à 2880 m pour finir par une descente sur le refuge de Neue Regensburger.

9h00 de marche - 1200 m de dénivelé

20 août 1998

Neue Regensburger Hütte - Franz Senn Hütte (alt. 2147 m)
Petite étape avec un départ à plat, une montée d'une bonne heure et déjà une redescente vers le refuge. Pour ceux qui en veulent plus, possibilité de monter au lac de Rinnsee. (+ 500 m - 2h30 AR)

4h00 de marche - 450 m de dénivelé

21 août 1998

Franz Senn Hütte - Starkenburger Hütte (alt. 2229 m)
*Après une petite montée, nous effectuerons un long parcours à flanc de montagne puis un trajet sur une crête avant de redescendre vers le refuge. **

6h00 de marche - 700 m de dénivelé

22 août 1998

Starkenburger Hütte - Neustift (alt. 1000 m)
Une dernière descente pour arriver au point de départ

